

Family7 – Bijbelse Toekomstverwachting

Handout 9 Maatschappelijke ontwikkelingen in het licht van de Bijbel

Aflevering 9 Tot rust komen

- **Voorbeelden vanuit de Bijbel**

Eén van de mooiste voorbeelden, waaruit blijkt dat rust van levensbelang is, vinden we in de geschiedenis van Jakob. Toen hij zijn broer Esau ontmoette, bood Esau zijn broer Jakob aan hem te begeleiden op de verdere reis. Hierop antwoordde Jakob zijn broer Esau: *‘Mijn heer weet dat de kinderen teer zijn, en dat ik kleinvee en zogende runderen bij mij heb; zou men die één dag al te zeer jagen, dan zou de gehele kudde sterven. Mijn heer trekke toch vóór zijn knecht uit en ik wil op mijn gemak verder trekken naar de tred van het vee, dat vóór mij uitgaat, en naar de tred van de kinderen...’* (Genesis 33 vs.12-14).

Van Esau lezen we in vers.12 *‘Ik wil u begeleiden’* en in vers 14 lezen van Jakob die zegt; *‘Ik wil op mijn gemak verder trekken’*. Twee keer *‘Ik wil!’* Hoe vaak krijgen we niet te maken met de opdringerige *‘ik wil’s’* in ons leven? Wat is het dan belangrijk te weten wat Gods wil is en wat Hij voor ons bedoeld heeft!

Hier zien we Jakob als een herder die weet wat zijn kinderen en vee aan kunnen en wat te veel voor hen zou zijn.

David kende ook zo’n Herder, die hem tot rust kon brengen in de moeilijkste situaties van het leven: *‘Hij doet mij nederliggen in grazige weiden’* (Psalm 23 vs.2), en *‘Waarlijk, mijn ziel keert zich stil tot God’* (Psalm 62 vs.2, 6).

In het Nieuwe Testament wordt de Here Jezus geconfronteerd met mensen zonder herder: *‘Toen Hij de scharen zag, werd Hij met ontferming bewogen, daar zij voortgejaagd en afgemat waren als schapen die geen herder hebben’* (Mattheüs 9 vs.36).

Wanneer de Here onze Herder is, dan leert Hij ons te leven volgens het ritme van de schepping. Dan leren we dat de dag met het Woord van God begint en eindigt met *‘En het was also’* oftewel het *‘amen’* op de afgelopen dag. Dan gaan we beseffen dat één dag in de week aan Hem gewijd is om tot rust te komen adem te scheppen om zo op krachten te komen voor de nieuwe week die voor ons ligt. Dan kunnen Gezang 280 zingen: *‘k Wil U, o God mijn dank betalen, U prijzen in mijn avondlied...deze avond roept mij na mijn zorgen tot rust voor lichaam en voor geest’*.

Velen worden in de huidige maatschappij voortgejaagd. De *‘ik wil’s’* vliegen ons om de oren en we zijn niet meer instaat om naar onze innerlijke stem te luisteren. Met als gevolg dat velen afgemat rondlopen, de levensvreugde ontbreekt en ons leven wordt doelloos.

- **Ik zal je rust geven**

De Here Jezus zag de onrust om Zich heen en nodigde de mensen uit met de woorden: *‘Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven; neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart en gij zult rust vinden voor uw zielen; want mijn juk is zacht en mijn last is licht’* (Mattheüs 11 vs.28-30).

Veel mensen zijn opzoek naar innerlijke rust. Ze proberen deze rust te vinden door amusement, sporten, tuinieren, enz. De bekende psychiater René Dijkstra schreef

eens: *'De moderne mens is rusteloos opzoek naar rust'*. De Sabbat leert ons om met ons drukke leven te stoppen om werkelijk tot stilte, tot rust te komen. Veel mensen vinden dit benauwend en zijn bang om echt tot stilte te komen. Anderen zoeken het in Oosterse filosofieën of godsdiensten en zaken zoals Yoga en Mindfulness die hen tot rust zouden moeten brengen.

De ware rust vind je echter bij de Here Jezus. Hij nodigt ons uit, bij Hem te komen om deze rust in ontvangst te nemen: *'en Ik zal u rust geven'* (Mattheüs 11 vs.28)! Wat moeten we dan wel doen om deze rust dan ook daadwerkelijk te ontvangen? Is erom bidden eenvoudig genoeg, of komt er meer om de hoek kijken? In dit vers worden twee voorwaarden genoemd om de rust te ontvangen:

- *Neemt mijn juk op u*
- *Leert van Mij*

Wanneer aan deze twee voorwaarden voldaan wordt, ontvangen we de rust. Hij nodigt ons uit om naast Hem, onder zijn juk te komen. Zoals twee runderen samen, naast elkaar, het juk droegen om de ploeg of de kar te trekken, zo mogen wij naast de Here Jezus lopen, waarbij Hij het tempo en de richting bepaalt. Van Hem mogen we zachtmoedigheid en nederigheid leren, kenmerken die we in de vrucht van de Heilige Geest ook tegen komen (Galaten 5 vs.22). Wanneer Gods Geest ons mag veranderen, zodat we steeds meer op de Here Jezus gaan lijken en we bereid zijn onze wil aan Hem uit te leveren, ontvangen we de rust waar we zo naar verlangen.

- **Waar haal ik mijn tijd vandaan?**

Vaak voelen we de tijd als fijn zand door onze vingers glijden. Onze wereld is vol ongeorganiseerde mensen, die de grip op hun tijd volledig kwijt zijn. Kenmerkend voor deze mensen is, dat ze afspraken vergeten, chaos op hun bureau of in huis hebben, vermindering van zelfwaardering ervaren, tijd in onzinnige activiteiten steken, geen enthousiasme over je werk hebben, persoonlijke relaties staan onder druk en je relatie met God stelt niet veel meer voor.

Hoe wordt je weer meester over je tijd, hoe deed de Here Jezus dit toch allemaal? Hij had geen auto, vliegtuig of internet, maar toch was zijn leven vruchtbaar en doelgericht. Hoe zou de Here Jezus in onze haastige wereld passen? Hij haastte zich nooit! Van Hem kunnen we drie dingen leren:

- Hij wist wat zijn opdracht was.
- Hij begreep wat zijn beperkingen waren.
- Hij nam de tijd om zijn apostelen te trainen.

We moeten leren om onze tijd te budgetteren: wat is noodzakelijk en wat is wenselijk. Ongestructureerde tijd is vaak weggegooid tijd:

- Ze wordt juist aan onbelangrijke zaken besteed.
- Ze wordt door dominerende mensen in mijn omgeving in beslag genomen.
- Ze zet zich in voor noodsituaties, die eigenlijk wel kunnen wachten.
- Ze vraagt om applaus.

De mooie tuin van ons leven wordt al gauw overwoekerd door het snelgroeiend onkruid, waardoor we de mooie planten niet meer opmerken. Soms moet er heftig gesnoeid worden om de tuin weer op orde te krijgen!

Moeder Theresa zei zo mooi over stilte: *'God kan niet gevonden worden in het lawaai van de rusteloosheid. God is een God van stilte. Zie hoe de natuur, de*

bomen, de bloemen in stilte groeien, zie de sterren, de zon en de maan, hoe ze in stilte bewegen. Hoe meer wij in stil gebed ontvangen, hoe meer we in het actieve leven kunnen geven.

Stilte wordt wel als 'vreemdelingschap in de wereld' gezien. En juist deze stilte is onmisbaar om Gods stem te horen.

Mozes luisterde in stilte naar God stem en God openbaarde Zich aan hem.

Aaron luisterde naar de stem van het volk, naar hun klachten, eisen en verlangens, wat tot een enorme teleurstelling leidde. Naar welke stem luisteren wij?

Gespreksvragen:

1. *Hoe kan de 'Goede Herder' ons tot rust brengen?*
2. *Welke belofte vinden we in Mattheüs 28 vs. 11-30 en hoe kunnen we deze belofte praktisch ervaren?*
3. *Wat is de reden dat we vaak tijd te kort hebben?*
4. *Hoe kun je meer grip op je tijd krijgen?*
5. *Waarom is stilte zo belangrijk?*